

## HanseMerkur startet Blutdruck-Coach



Holger Eheses, Vorstandsmittglied der HanseMerkur

© HanseMerkur / Michaela Kuhn

**Die HanseMerkur baut ihr Angebot digitaler Gesundheitsvorsorgeleistungen weiter aus und schließt eine Partnerschaft mit dem Schweizer Unternehmen Pathmate Technologies ab. Im Zuge der neuen Kooperation erhalten HanseMerkur-Versicherte mit Bluthochdruck Zugang zur Blutdruck-Coaching App „Manoa“.**

Manoa ist ein vollautomatisierter und datengetriebener Chatbot, der die Nutzer individuell durch das Programm führt und Schwerpunktthemen wie Blutdruck, Bewegung, Ernährung und Entspannung beinhaltet. Hypertoniker können ihren Blutdruck dokumentieren, mit ihrem digitalen Coach interagieren und die Messwerte qualitativ aufbereitet mit ihrem Arzt teilen. Basierend auf dem Verhalten und der jeweiligen Messwerte unterstützt Manoa ihre Nutzer mit individuellen Tagesplänen, personalisierten Handlungsempfehlungen und Zielen. Auch eine Erinnerungsfunktion zur Blutdruckmessung und zur Medikamenteneinnahme ist integriert. Bei Bedarf können darüber hinaus auch Tools zu Schlafstörungen und Diabetes Typ 2 genutzt werden.

„Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Volkskrankheiten in Deutschland. Laut Robert Koch-Institut haben etwa 20 bis 30 Millionen Bundesbürger Bluthochdruck, das ist fast jeder Dritte. Dauerhaft erhöhte Blutdruckwerte können zu erheblichen Gesundheitsschädigungen führen – bis hin zu Schlaganfällen oder Herzinfarkten“, erläutert Holger Ehses, Vorstandsmitglied der HanseMerkur. „Mit der Manoa App wird die Behandlung des Arztes ergänzt. Das interaktive und individuelle Coaching ermöglicht unseren Versicherten ein optimales Selbstmanagement, um den Bluthochdruck im Alltag eigenständig in den Griff zu bekommen, die beeinflussbaren Risikofaktoren zu reduzieren und Folgeerkrankungen zu verhindern“, so Ehses.



„Bluthochdruck ist eine chronische Erkrankung, die ein hohes Maß an Selbstmanagement voraussetzt. Gleichzeitig ist die regelmäßige, korrekt durchgeführte Messung des Blutdrucks und die damit verbundene bestmögliche Einstellung des Blutdrucks, eine der wirkungsvollsten Methoden, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Obwohl das Selbstmanagement einen sehr hohen Stellenwert in der Behandlung des Bluthochdrucks hat, fehlt im Alltag jedoch häufig die Unterstützung, die motiviert, erklärt und anleitet. Manoa bietet dafür eine einfache, effektive und wissenschaftlich geprüfte Methode, die von unserem Team mit großer Begeisterung evidenz- und datengetrieben weiterentwickelt wird“, ergänzt Dirk Volland, Geschäftsführer von Pathmate.

Das neue Angebot der HanseMerkur richtet sich an Krankenvollversicherte mit Hypertonie. Die Kosten für einen sechsmonatigen Zugang zur Manoa App übernimmt die HanseMerkur.

### **Pressekontakt:**

Birte Ayhan-Lange

Telefon: 040 4119-1691

E-Mail: [presse@hansemerkur.de](mailto:presse@hansemerkur.de)

### **Unternehmen**

HanseMerkur Versicherungsgruppe

Siegfried - Wedells - Platz 1

20354 Hamburg

Internet: [www.hansemerkur.de](http://www.hansemerkur.de)

### **Über HanseMerkur Versicherungsgruppe**

Die HanseMerkur ist mit einem Jahresumsatz von über 2 Mrd. Euro (2018) die einzige selbständige und konzernunabhängige Versicherungsgruppe am Finanzplatz Hamburg. Die Wurzeln des 144 Jahre alten Personenversicherers liegen in der Krankenversicherung, die bis heute die Hauptsparte des Unternehmens ist. Die HanseMerkur ist zudem Spezialist für den privaten Ergänzungsschutz gesetzlich Krankenversicherter und mit rund 1,2 Millionen Zusatzversicherten in diesem Segment einer der größten deutschen Anbieter. In der Privaten Krankenversicherung rangiert sie auf Platz 11 von 41 Anbietern. Darüber hinaus zählt die HanseMerkur zu den größten Unternehmen der touristischen Assekuranz in Deutschland.