

Pressemitteilung

HDI Versicherung AG

Hannover, 03.11.2015

Mittendrin

Für Menschen mittleren Alters eröffnen sich heutzutage vielfältige Möglichkeiten und ebenso auch viele Herausforderungen. Einerseits soll das materiell Erreichte bewahrt werden, man möchte gesund und fit bleiben. Auf der anderen Seite stehen viele vor der „Sandwich-Situation“: Die Kinder werden flügge, die eigenen Eltern benötigen zunehmend Unterstützung. Der HDI Informationsdienst „Lebensmitte“ beleuchtet unterschiedliche Situationen.

Finanzielle Absicherung im Alter

Wichtig, aber nur wenige sorgen vor: Die Mehrheit der Bürger ist mit der Lebensqualität in Deutschland außerordentlich zufrieden. Das ergab die Studie „Generation Mitte“ des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag des Gesamtverbands der deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) aus September 2015. Demnach schätzen 91 Prozent der befragten 30- bis 59-Jährigen die Lebensqualität in Deutschland als gut oder sehr gut ein.

Wenn die „Kleinen“ flügge werden

Auszug der Kinder: Verlässt der Nachwuchs das Elternhaus, so ist das für alle ein großer Tag. Mit der ersten eigenen Wohnung entsteht auch Bedarf an eigenen Versicherungen.

Die Schätze schützen

Wer einen gewissen Lebensstandard bevorzugt, passt im Lauf seines Lebens auch seine häusliche Umgebung entsprechend an. Eine hochwertige technische Ausstattung macht neben Einrichtung, Kleidung und Wertsachen einen beachtlichen Teil des Wertes eines Hausrats aus. Deshalb sollten einige wichtige Inhalte in keiner Hausratversicherung fehlen.

Pflegebedürftige Angehörige

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, stellt dies vieles auf den Kopf. Möglicherweise muss die Familie einspringen, ein Pflegedienst engagiert werden. In manchen Fällen bedarf es einer neuen Wohnlösung für den Pflegebedürftigen. Familienmitglieder sind kurzfristig gefordert, sich in eine unbekannte Materie einzuarbeiten. Wichtig ist nun auch die Anpassung des Versicherungsschutzes der Pflegeperson. Je nach Wohnsituation stellen sich unterschiedliche Anforderungen.

Sport in den besten Jahren

In Deutschland sind mittlerweile rund 43 Prozent der Bevölkerung 50 Jahre und älter - Tendenz steigend - so das Statistische Bundesamt. Diese Altersgruppe ist sportlich aktiv wie nie zuvor: Jeder Dritte zwischen 50 und 70 betreibt regelmäßig Sport. Grundsätzlich gilt: Vor Aufnahme jeder sportlichen Aktivität sollte der Hausarzt konsultiert werden. Ein regelmäßiger Check ist bei Sportlern fortgeschrittenen Alters noch wichtiger als bei jungen. Auch beim Versicherungsschutz lohnt sich eine rechtzeitige Auseinandersetzung mit etwaigen Risiken des Sports.

Texte im RTF-Format sowie Fotos in druckfähiger Qualität stehen für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.

- [HDI Informationsdienst „Lebensmitte“ für Journalisten:](https://www.hdi.de/de/ueber_uns/presse/pressdialog/aktuelle_ausgabe/index.jsp)
[https://www.hdi.de/de/ueber_uns/presse/pressdialog/aktuelle_ausgabe/index.jsp]

HDI Versicherung AG

Die HDI Versicherung AG bietet Sachversicherungslösungen für Privatkunden und Firmenkunden. Dabei reicht die Angebotspalette von Kfz-Versicherungen über private Haftpflicht- und Hausratversicherungen bis hin zu Komplettlösungen für kleine und mittlere Unternehmen sowie speziellen, berufsbezogenen Lösungen für Freie Berufe. Die HDI Versicherung AG gehört zur Talanx-Gruppe. Talanx ist mit Prämieinnahmen von 29,0 Milliarden Euro in 2014 und mehr als 21.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine der großen europäischen Versicherungsgruppen. Die Talanx AG ist an der Frankfurter Börse im MDAX sowie an den Börsen in Hannover und Warschau gelistet (ISIN: DE000TLX1005, WKN: TLX100).

Für weitere Presseinformationen:

HDI Versicherungen

Pressestelle

Liane Hauburg

HDI-Platz 1

30659 Hannover

Telefon: +49 511 645-4677

E-Mail: liane.hauburg@hdi.de

Foto "Lebensmitte"

- Wer auch später seinen Lebensstandard halten möchte, sollte rechtzeitig finanziell vorsorgen

<http://www.hdi.de/docs/pressemeldungen/2015/Anlagen/Lebensmitte.jpg>